

# VENUE EXCEPTIONNELLE D'ALETHA SOLTER, ORGANISÉE PAR LES ATELIERS GORDON

26 et 27 Mai 2018 à Paris



VENUE EXCEPTIONNELLE D'

**Aletha SOLTER**

**La spécialiste des pleurs et du stress chez l'enfant**

PROGRAMME

Samedi - matin  
**La discipline sans punitions ni récompenses**

Dimanche - journée  
**Aider les enfants à guérir du stress et des traumatismes**

LES ATELIERS GORDON

**S'inscrire**

**Aletha SOLTER**, psychologue suisse/américaine, est titulaire d'une licence en biologie humaine de l'Université de Genève, où elle a étudié avec le Dr. Jean Piaget, et d'un doctorat en psychologie de l'Université de Californie. Conférencière internationale reconnue, elle est également la fondatrice de l'Institut d'Éducation Consciente (Aware Parenting Institute: [www.awareparenting.com](http://www.awareparenting.com)). Experte reconnue en matière d'attachement, de traumatisme et d'éducation sans punitions, sa méthode d'éducation est décrite dans ses livres, traduits en plusieurs langues. Mère de deux enfants adultes, elle habite aujourd'hui près de Santa Barbara en Californie.

Quatre de ses livres sont traduits en français : *Mon bébé comprend tout*, *Bien comprendre les besoins de votre enfant*, *Pleurs et colères des enfants et des bébés* et *Développer le lien parent-enfant par le jeu*.

Aware Parenting en France: [www.awareparenting.com/france.htm](http://www.awareparenting.com/france.htm).

## 1. PROGRAMME du week-end

**Le samedi 26 mai (de 9h à 13h) :**

**"La discipline sans punitions ni récompenses"**

**Description du thème :**

*Chaque parent désire que ses enfants soient coopératifs, disciplinés et responsables, mais comment y réussir sans utiliser ni punitions ni récompenses ? Dans cet atelier, nous discuterons des désavantages d'une discipline autoritaire et nous expliquerons les techniques de base d'une méthode démocratique avec respect mutuel entre adultes et enfants. Vous apprendrez à reconnaître les trois raisons profondes des "mauvais" comportements des enfants et à modifier leur comportement en vous adressant à leurs besoins profonds.*

Cet atelier s'adresse aux parents et à tout professionnel impliqué dans l'éducation des enfants de 0 à 12 ans.

**Le dimanche 27 mai (de 9h à 17h) :**

**"Aider les enfants à guérir du stress et des traumatismes"**

**Description du thème :**

*Chaque enfant vit des expériences difficiles et effrayantes, que ce soit une hospitalisation, un abus sexuel, le premier jour d'école, ou simplement une poupée perdue. Une accumulation de stress et de traumatismes peut modifier le développement du système nerveux et engendrer des troubles physiologiques et psychologiques. Dans cet atelier nous découvrirons les sources de stress et de traumatismes, ainsi que les problèmes qui peuvent en résulter, tels que les phobies, les comportements difficiles (l'hyperactivité, l'agressivité, l'obstination), les problèmes de sommeil et d'apprentissage, et les maladies physiques. Vous apprendrez à créer un climat de sécurité émotionnelle dans lequel les enfants peuvent se guérir par la libération des émotions. En accompagnant les enfants dans leurs jeux, leurs pleurs et leurs crises de colère, vous pouvez les aider à surmonter le stress et équilibrer leur système nerveux*

Cet atelier s'adresse aux parents et à tout professionnel impliqué dans l'éducation des enfants de 0 à 12 ans.

## 2. Tarifs et participation

**Nombre de places limitées - merci de vous inscrire avant le 10 mai 2018**

Week-end complet (samedi matin et dimanche journée) : 190 €

Samedi matin : 70 €

Dimanche journée : 130 €

**S'inscrire**

## 3. Adresse

Espace Adèle Picot : 39 rue Notre-Dame des Champs -75006 PARIS  
Métro Ligne 12 - Notre Dame des Champs  
Métro Ligne 4 - St Placide

**Vous souhaitez des informations complémentaires :**

[contactez-nous@ateliergordon.com](mailto:contactez-nous@ateliergordon.com)

09 65 19 43 26