

COMPRENDRE LES ÉMOTIONS DES ENFANTS et améliorer les comportements difficiles

ÉVÉNEMENT 1



Conférence: Comprendre les pleurs et les colères des enfants



Jeudi 8 octobre 2026



19h–21h



**Maison de Commune Grimsuat,
Salle de Culture (Place Mgr. Gabriel Balet 1)**



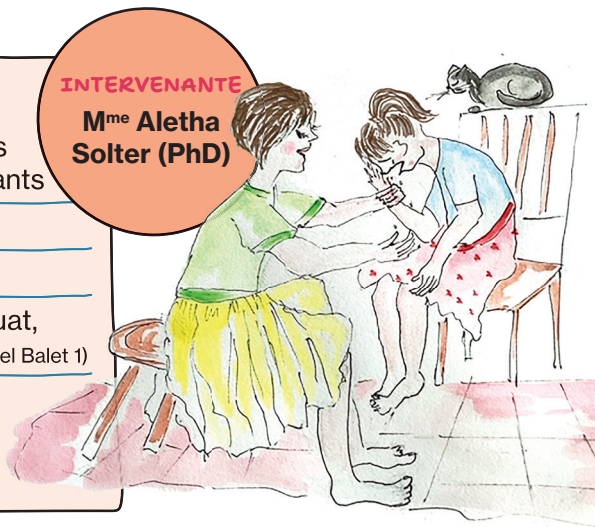
CHF 10.–

RÉSERVATION



INTERVENANTE

**M^{me} Aletha
Solter (PhD)**



ÉVÉNEMENT 2



Workshop: Le jeu d'attachement – développer le lien parent-enfant et améliorer les comportements difficiles



Dimanche 11 octobre 2026



9h–13h



**Maison de Commune Grimsuat,
Salle de Culture (Place Mgr. Gabriel Balet 1)**



CHF 20.–

RÉSERVATION



INFOS ET CONTACT

alina@epinutrition.ch



MUNICIPALITÉ DE
GRIMSUAT

Un événement Epinutrition Sàrl
et Aware Parenting Institute.
Nos remerciements à Unipop
et Commune de Grimsuat.

DÉSCRIPTION DES ÉVÉNEMENTS

ÉVÉNEMENT 1

Les pleurs et les colères des enfants sont des comportements difficiles à supporter et souvent mal compris par les adultes. Nous aborderons les sources de stress chez les enfants ainsi que le rôle important des pleurs et des colères dans la guérison émotionnelle. Les participants apprendront à reconnaître les symptômes de stress chez les enfants et à les aider à retrouver leur équilibre grâce à la libération des émotions. Cet accompagnement émotionnel peut contribuer à réduire les troubles du sommeil, l'agressivité et d'autres problèmes de comportement. Cette conférence s'adresse aux parents et à toute autre personne impliquée dans l'éducation des enfants.



ÉVÉNEMENT 2

L'éducation des enfants n'a pas besoin d'être sérieuse. Cet atelier présente neuf activités ludiques qui permettent de gérer les conflits, de réduire le stress et d'améliorer la santé émotionnelle des enfants. Nous aborderons la théorie et les applications pratiques de chacun de ces neuf types de jeu pour résoudre les problèmes du quotidien. Fondées sur des recherches en neurosciences et en psychothérapie, ces activités permettent de transformer la relation parent-enfant et de créer davantage d'harmonie et de joie au sein de la famille. Les participants seront invités à prendre part à plusieurs activités ludiques pendant l'atelier et à explorer leurs souvenirs d'enfance liés au jeu. Cet atelier s'adresse principalement aux parents, mais il intéressera également les professionnels (enseignants, psychologues, thérapeutes, conseillers, médecins, infirmiers, travailleurs sociaux, etc.). Les informations s'appliquent aux enfants de la naissance à 12 ans.

LA CONFÉRENCIÈRE ALETHA SOLTER

Aletha Solter est une psychologue du développement suisse-américaine vivant en Californie du Sud. Elle a étudié auprès du Dr Jean Piaget à Genève, en Suisse, où elle a obtenu une licence en biologie humaine. Elle est titulaire d'un doctorat en psychologie de l'Université de Californie. Le Dr Solter est la fondatrice de l' Aware Parenting Institute (www.awareparenting.com) et est reconnue internationalement comme une experte de l'attachement, du traumatisme et de l'éducation sans punition. Elle a animé des ateliers pour les parents dans vingt pays, et ses sept livres sur la parentalité ont été traduits en de nombreuses langues. Les quatre livres suivants ont été traduits en français : À l'écoute de mon bébé, Bien comprendre les besoins de votre enfant, Pleurs et colères des enfants et des bébés, et Développer le lien parent-enfant par le jeu.

